

高齢者の引きこもり問題 ～ごとうーとらべる～

星城高等学校 2年1組B班

① 動機

コロナ禍で高齢者の外に出る機会が減っているのでは？

このままでは高齢者の健康が危ない！！

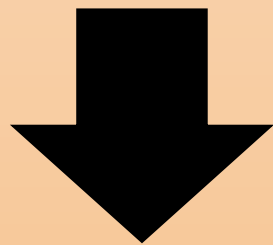
➡ 何か高齢者の健康を助ける方法はないか？

② 仮説

豊明市内の施設をマップで表す

➡ 老人ホームへ行き、高齢者の方々にプレゼンをして、高齢者の人に聞いてもらう

➡ 高齢者の人が興味を持ってその施設に行く



引きこもり脱却！！

+α

その施設もたくさんの方が入り、地区全体が活発になる

豊明市おすすめ 飲食店マップ

～前後駅周辺～



① はま寿司 1国豊明店

住所: 愛知県豊明市阿野町登71番

電話: 0562-91-6430

営業時間: (平日)11:00～23:00※(土・日・祝)10:00～23:00



② オレンジハウス (喫茶店)

住所: 愛知県豊明市栄町上ノ山83-2

電話: 0562-98-5252

営業時間: モーニング 8:00～11:00

日替わりランチ (平日、土日あり) 11:00～14:00



③ 濱蛸

住所: 愛知県豊明市三崎町中ノ坪27-1 しおじハイツ 1F

電話: 070-6580-8880

営業時間: 平日 14:00～24:00

土日祝 12:00～24:00



④ 讃岐製麺 豊明三崎店

住所: 愛知県豊明市三崎町中ノ坪26-12

電話: 0562-95-1961

営業時間: 11:00～22:00



豊明市おすすめ 運動マップ



豊明市福祉体育館

豊明市福祉体育館は子供から高齢者まで幅広い世代を対象に、各種スポーツのための個人利用、団体利用を承っております。キッズ～シニアのためのスポーツ教室やイベントも開催！

住所：〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1

TEL：0562-93-5001

<https://toyoake-fukushi-taiiku.com/>

【利用時間】

午前・・・9:00～12:00
午後・・・13:00～17:00
夜間・・・17:30～21:00



豊明市おすすめ 習い事マップ



①フラダンス教室☆豊明☆文化会館☆マカレアホアロハ

Aloha E Komo Mai!!

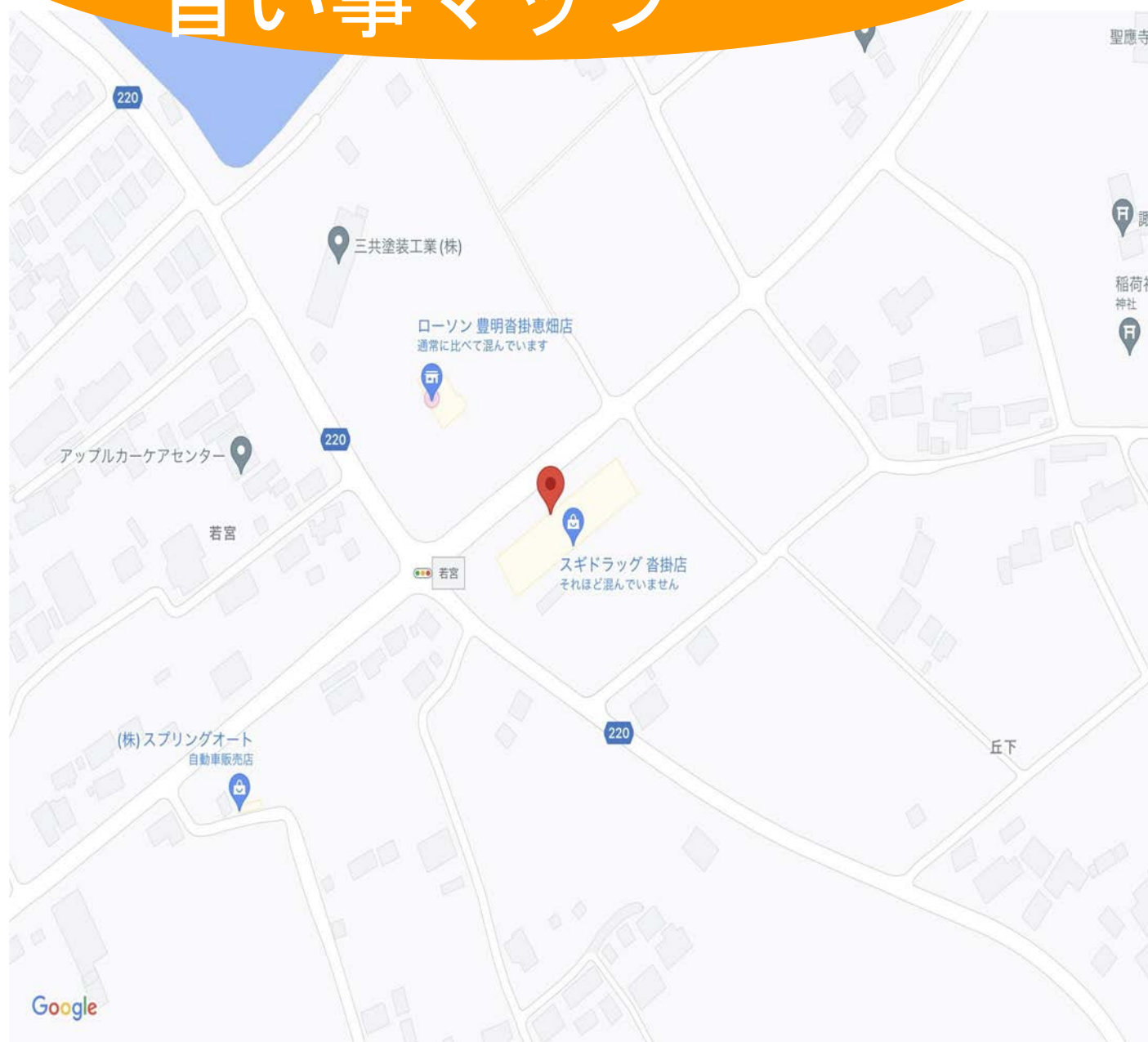
フラダンス教室『ラアプアオハワイ』です。
あなたもラアプアオハワイでフラダンスを始めてみませんか？
癒しのハワイアンミュージックにあわせて優雅に楽しくフラダンスを踊りましょう。

“マカレアホアロハ～茶目っ気のある仲間たち～”のクラスは
豊明文化会館の練習室で月3回ほどのレッスンをしています
気の合った仲間たちとのフラダンスは
日常から離れて心も体もリフレッシュできますよ！！
初めてのの方も経験者の方も一度体験レッスンにお越しください。

お問い合わせ先
ラアプアオハワイ
laapuaohawaii@gmail.com
ホームページ
http://lpoh.info

〒470-1121 愛知県豊明市西川町広原 2 8-1

豊明市おすすめ 習い事マップ



② + Natural

Naturalでは「動きやすい身体を作る」をテーマに指導しています。
身体の土台となる姿勢が崩れていれば、綺麗な身体は作れません
ダイエットや筋トレをされる方、ゴルフなどのスポーツをされる方もまずは
身体を整えるということが必要になってきます。
コンディショニングやストレッチなどトレーニングだけじゃないあらゆる方法
から身体にアプローチしていきます。
高齢者の方や運動の苦手な方にも安心して通っていただいています
ゴルフのスコアが伸び悩んでる、腰痛や身体のあちこちが痛くてゴルフがで
きないなどの方におすすめです。
身体の動きを良くするだけじゃなく、使えるようにすることで根本からの改
善を図っています。

〒470-1101 愛知県豊明市沓掛町丘下 1 2-1 ユニオンヒルズ 丘下
306

営業時間：9時～21時

電話：070-5408-1717

Mail: maume2009@gmail.com

駐車場あり（入り口の1番2番）

体験を希望される方はお電話か各種SNSまで

アンケート

この度は我々の豊明市マップをご覧いただきありがとうございました。
よろしければ下記のアンケートにご協力ください。

1. 普段外出はどのくらいされますか？

- ほぼ毎日
- 週に3、4回程度
- 週に1、2回程度
- 2週間に1回程度
- 1か月に1回程度
- ほとんどしない

2. 今回の豊明市マップをご覧になって今までより外出してみようと思いましたが？

- すごく思った
- やや思った
- あまり思わなかった
- 全く思わなかった

3. 今回の豊明市マップを見た感想があればよろしくお願 いします。

ご協力ありがとうございました。