

シルバー世代が集い 若者も楽しめる「場」の創出

～『まちかどテラス』のご提案～

2021年9月18日

星城高等学校仰星コース
2年2組 A班

伊熊 涼介 川口 遥斗 野村 春陽 野村 倅那 高原 みつき

〈提案のきっかけ〉

・シルバー世代の代表として「13年すみれ会」様と意見交流し以下の意見をいただいた。

⇒シルバー世代も若者との交流を希望

若さのエキスがほしい・・・しかし、そのような場もない
(シルバー世代だけの場はあるが)

豊明市にある数少ない世代間交流の場である「ふじたまちかど保健室」の企画に星城高校の生徒(若者)が参画し、シルバー世代と若者が交流できる場がさらに広がるよう豊明市に提案してほしい。また、藤田医科大学が身近にありながら、交流の機会が少ないことから、この「ふじたまちかど保健室」をきっかけに藤田医科大学も参加できるよう働きかけ、「健康×シルバー世代×若者」がいきいきできる場を、創出してほしい

とのニーズがあり、企画をすすめることとした。

〈豊明市をよりよくするために〉

「シルバー世代の安心・安全な健康生活づくり」のため、シルバー世代と若者が協働して地域活動にとりくむことが重要

シルバー世代が集い 若者も楽しめる 「場」の創出

屋内活動だけでなく、多くのシルバー世代が参画しやすい活動がほしい！

シルバー世代と楽しみながら交流する機会がほしい！

シルバー世代と若者の世代を超えて楽しめる交流の「場」がほしい！

「まちかどテラス」の創出

まちかどテラスとは？

藤田医科大学さんの「ふじたまちかど保健室」からヒントを得た活動です。ふじたまちかど保健室さんの活動を発展させ、屋外活動や若者も含めた世代間交流を意識した活動の「場」。室内から屋外への架け橋として、すべてのシルバー世代や若者を、あたたかい光で「照らす」ことができる「テラス」を創っていききたいという想いを込めて『まちかどテラス』と名付けました。

『まちかどテラス』では、シルバー世代・若者が共同で取り組めるイベントを実施。豊明市・藤田医科大学の協力のもと、星城高校とシルバー世代が共同で企画し、各種イベントを開催。

〈まちかどテラス 3つの活動目的〉

- ・室内活動から屋外活動へ……………
- ・若者と目線をあわせる……………
- ・シルバー世代と若者の垣根を越え楽しむ…

まちかどガーデン

まちかどSNS

まちかどトーナメント



まちかどガーデン ～室内活動から屋外活動へ～

企画1: 市民農園を活用しての野菜づくり教室

企画2: 手作り野菜をつかったの料理教室

企画3: 手作りフルーツをつかったのデザートづくり



まちかどガーデン	シルバー世代	若者世代 (星城高校)	藤田医科大学	豊明市
(企画1: 市民農園野菜作り教室の例)	先生役: 野菜作りのノウハウや、地元料理の作り方を指導	生徒役: 畑作業のお手伝い、調理補助	管理栄養士等によるレシピアイデア、栄養価講義	市民農園、農機具等の貸し出し

まちかどSNS ～若者と目線をあわせる～

企画1:フィットネスゲーム(WiiFit)を活用しての
健康づくり教室

企画2:インスタグラムを活用しての「まちかどテラス」
情報発信

企画3:その場にながら異世界を感じるVR体験教室



まちかどSNS
(企画1:フィットネ
スゲーム活用の
健康づくり教室)

シルバー世代

生徒役:最新ゲー
ムを活用しての
フィットネス体験

若者世代
(星城高校)

先生役:フィットネ
スゲームの使い
方指南

藤田医科大学

理学療法士、
作業療法士
(運動機能
チェック)

豊明市

機材購入
補助、会場
提供

まちかどトーナメント

～シルバー世代と若者の垣根を越え楽しむ～

第1回まちかどカップ🏆

企画1:ゲートボール練習会

企画2:「まちかどカップ」ゲートボール大会
(シルバー世代・若者混合チーム)



まちかどトーナメント (企画2:まちかどカップゲートボール大会)	シルバー世代	若者世代 (星城高校)	藤田医科大学	豊明市	その他
	先生役:ゲートボール指導	生徒役:ゲートボールの習得	スポーツ整形外科医の支援 ケガの防止(看護師)	大会・練習会場の提供、後援 (表彰式)	星城高校グラウンドでの「まちかどカップ」開催も是非!

シルバー世代が集い 若者も楽しめる「場」として『まちかどテラス』を提案します！



看護師や薬剤師、理学療法士が交代で常駐し居住者からの相談に無料で応じたり、健康体操教室や体力測定会、地域交流イベント等を開催。住民の健康寿命の延伸と地域住民の交流に貢献する活動を行う。



シルバー世代＋
若者(星城高校)

まちかどテラス

藤田医科大学

豊明市

- ・室内活動から屋外活動へ……………まちかどガーデン
- ・若者と目線をあわせる……………まちかどSNS
- ・シルバー世代と若者の垣根を越え楽しむ……まちかどトーナメント

