

高齢者のための認知症予防「脳トレ」

作成:2年3組E班

豊明市秘書広報課に依頼し
「広報とよあけ」に掲載予定

ある

なし

弱

強

青

赤

有

無

ご存じですか？認知症に関する支援

● 認知症初期集中支援チーム 豊明市シニアサポートチーム「おりうめ」

認知症の人やその家族と早期に関わって、その人らしく生活できるよう、サポートします。

まずは、ご相談ください！！

対象：40歳以上で自宅で生活しており、認知症の症状でお困りの人 費用：無料

相談先：南部地域包括支援センター 月～金 8:45～17:30 0562-96-0808

● 認知症サポーター養成講座 受講企業団体募集！

認知症について学ぶ講座を受講する企業・団体を募集しています！

● 認知症カフェ

認知症や物忘れが気になる人同士、楽しく話し合える場や安心してほっとできる場所があります。

すずしろカフェ、オレンジカフェ、グリーンカフェ、ぶちびいす、なごみ会など他多数

● ひとり歩き高齢者見守りネットワーク募集！

認知症の人がひとり歩き（徘徊）により行方不明になった場合に、地域の皆さんの協力を得て、早期発見することで、事故を未然に防ぎます。

登録いただいた見守りネットワークに行方不明情報をFAXもしくはメールで発信します。

自宅の窓からちょっと外を見ていただくだけでも結構ですので、ご協力いただける人を募集します！

登録方法（①もしくは②の方法で登録）

① shimin.toyoake-city@raidai.ktaiwork.jp に空メールを送信

② 健康長寿課窓口にて申請

星城高校仰星コース2年3組の皆さんが考えた脳トレクイズ あなたは解けますか？

～クイズを考えた星城高校のみなさんよりメッセージ～

高齢者の皆さんにより長く若い脳でいていただきたいという思いから『目指せ脳年齢-15歳』といスローガンを掲げました。どうすれば高齢者の皆さんが若い脳を維持できるかを考え、脳のトレーニングとして「独自のクイズ」を作ってみました。私たち高校生のクイズをきっかけに楽しく健康づくりをしていただければ嬉しいです。ぜひ解いてみてください！



(弱 `強 `強青有赤有) 弱 有

〔問合せ〕豊明市役所健康長寿課 地域ケア推進係 (0562) 92-1261