

『豊明ロード』を、 歩こう!』

豊明高校付近
2年5組 A班

<時間>
約40分

<カロリー>
140kcal

<距離>
約2.0km
(片道の場合)

⚠️ 気をつける事

- ・夜は外灯が少なく周りも暗く危ないので遅い時間は避ける。
- ・勢いよく来る自転車や、突然曲がってくる車に気をつける。よく見しない。
- ・春は桜、秋は紅葉。四季を感じながら歩ける。
- ・無理せず、楽しんで。
ウォーキングをしてみてください!



『健康第一!!』

