
地域の交流計画

高齢者の方々と園児達でハ
ガキ交換をしよう



今回ご協力していただく施設の紹介

グループホームぴいすさん

星の城幼稚園さん



はがき交換の目的

このご時世を配慮して行うことができる

・高齢者の方々への目的

文通で文字を書くこと、読むことによって認知症の予防をする。

文通を通してお子さんたちとコミュニケーションをすることで生きがいなどになってほしい

・幼稚園児への目的

文通で文字を書くことにより文字に親しみを持てる。

ご高齢の方たちとコミュニケーションをすることで人間関係のきっかけになる。

認知症予防についての科学的根拠

文字を書くには、手を使い、ペンを握ることで指先を繊細に動かすため、脳はとても集中するという事実です。文字を書くという行為には、脳をフル稼働させる効果があるのです。

カナダの脳神経外科医ワイルダー・ペンフィールド医師(1891～1976)の研究によると、100億以上の神経細胞の集団である大脳皮質と身体各部位は大きな関係があるということがわかっています。特に指先は、触覚や痛覚といった感覚を脳にインプットする「感覚野」と、運動を行い外にアウトプットする「運動野」の両方において非常に大きな割合を占めているのです。



ハガキ交換方法

- ・まず高齢者の方々、園児達それぞれにハガキと封筒のに入った物をを星城高校から郵送させていただきます。
- ・ハガキと封筒が届いたら、そこに自分の好きな絵や言葉、メッセージ(自分の楽しかったことや好きなことなど)を書いてください。自分の好きなものでもなんでも大丈夫です!!
- ・完成したら高齢者の方々、園児達それぞれがまた星城高校に書いたハガキと封筒を郵送してください。

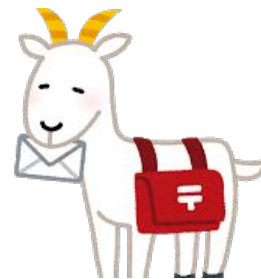


・送っていただいたハガキと封筒が星城高校にまた届いたら、こちらから高齢者の方々が書いてくださったハガキは幼稚園へ、園児達が書いてくれたハガキは高齢者の方々にまた郵送させていただきます。

・これでハガキ交換が完了します!!

※1本来は直接園児達と高齢者の方々がそれぞれが交換して頂く方針でしたが、新型コロナウイルス感染防止のため星城高校を介しての郵送にすることに致しました。お手数おかけしますがよろしくお願いいたします。

※2郵送代はこちら側が全負担致します。



何を書けば良いか分からない人のために...

何を書けば良いか分からない!!という方々の為に

内容の例やトークテーマをまとめてみました。

- ・好きな動物
- ・好きな食べ物
- ・今日の出来事(楽しかったこと)

まとめ

文通をすることで高齢者の方々の認知症を予防することが第一の目的ですが、地域の子供たちとの距離を縮めるきっかけにもなるのではないかと思います。

また、子供たちが字を書くことに慣れることもできると思います。

高齢者の認知症予防を目的として考えたのが文通ですが、その他にも様々なことに役立つのではないかと思います、計画させていただきました。